

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания детей

с 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАТЕРЯ:
БЫКОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

№ раск сб реч	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		УЖИН				
54-73-2020/2021	60	Салат из белокочанной капусты	85,700	1,600	6,100	6,200
284/2011	240	Запеканка картофельная с мясом	292,000	13,290	13,060	44,850
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники	62,700	0,100	0,100	9,210
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,170	0,520	18,080
ПР	40	Батон	104,800	3,000	0,860	12,560
ИТОГО:						
	580		636,400	21,160	20,640	90,900
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		УЖИН				
43/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	6,430	6,200
54/23м-2020/2021	90	Биточек из курицы	272,770	11,890	6,980	32,850
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	560		646,250	21,420	20,670	94,230

ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	560	ИТОГО:	643,43	21,17	21,69	90,77
ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК						
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
УЖИН						
54-163-2020/2021	80	Винегрет с растительным маслом	89,500	1,000	7,100	5,400
259/2011	240	Жаркое по домашнему	414,650	15,840	12,950	55,700
54-2ГН-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600
ИТОГО:	570	ИТОГО:	644,950	21,000	20,700	90,200
ДЕНЬ: ВТОРНИК						
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
УЖИН						
54-13с-2020/2021	60	Салат из свежлы отварной	45,60	0,840	2,700	5,202
260/2011	100	Гуляш	235,560	13,350	12,190	23,890
54-6Г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400
54-11ХН-2020/2021	200	Компот из брусники	62,700	0,100	0,100	7,900
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,170	0,520	18,080
ИТОГО:	550	ИТОГО:	643,760	21,060	20,910	91,472
ДЕНЬ: СРЕДА						
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
УЖИН						
43/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	6,430	6,200

280/2011	105	Фрикадельки в соусе	254,470	12,140	8,290	18,950
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400
54-11гн-2020/2021	200	Компот из брусники	62,700	0,100	0,100	7,900
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,440	0,520	18,080
ИТОГО:	555		670,950	20,880	20,740	87,530

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		УЖИН					
54-16г-2020/2021	80	Винегрет с растительным маслом	89,500	1,000	7,100	5,400	
278/2011	110	Тертелли	174,300	12,030	8,610	18,850	
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700	
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
ИТОГО:	570		624,200	20,710	21,600	88,910	
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		УЖИН					
54-13г-2020/2021	60	Салат из свежеты отварной	45,60	0,840	2,100	5,202	
290/2011	100	Птица, тушеная в соусе	188,600	10,550	11,850	15,130	
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700	
342/2011	200	Компот из свежих плодов	114,600	1,770	0,160	27,880	
ПР	20	Батон	52,400	1,500	0,580	10,280	
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560	
ИТОГО:	560		615,40	20,14	21,08	91,75	
Итого за 10 дней	5645		6412,21	211,18	209,96	914,05	
Среднее зн. за 1 день	564,5		641,221	21,118	20,996	91,405	

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,2011 год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск -2021 год.

БУХГАЛТЕР.

